

Домашняя игротека.

Игры на кухне.

Не секрет, что значительную часть времени мамы проводят на кухне. Кухня может стать местом для душевных, доверительных разговоров, для шуток и веселья. Кроме того, кухня - отличная школа, где малыш приобретает полезные навыки, знания. Если вы позаботитесь о безопасности, то получите еще один шанс приятно и с пользой провести время.

Скорлупа от вареных яиц послужит прекрасным материалом для детских аппликаций. Раскрошите ее на кусочки, которые ребенок может легко брать пальцами. Нанесите на картон тонкий слой пластилина - это фон, а затем предложите ребенку выкладывать рисунок или узор из скорлупы.

Вместе с ребенком попробуйте приготовить необычный ужин: в названии блюд должен быть звук "с". Что можно приготовить? Салат, сырники, морс, суп. Придумайте меню с названиями блюд, где встречаются другие звуки. Предложите ребенку убрать или помыть посуду, в названии которой есть звук "ч"(чашки, чайник),звук"л"(ложки, вилки, салатник) и т. д. Покажите ребенку продукты, из которых вы собираетесь готовить обед или ужин. Пусть он перечислит те из них, в названии которых есть звук"р".Если он затрудняется, помогите наводящими вопросами: "Ар-р-р-буз или дыню? Лук или огур-р-р-цы?"

Угостим друг друга"вкусными"словами. Ребенок называет "вкусное" слово и "кладет" его вам на ладошку, а затем вы ему. Можно поиграть и в "кислые","соленые","горькие" слова.

Как одним словом назвать прибор, который варит кофе? (Кофеварка.) Режет овощи?(Овощерезка.) Выжимает сок? (Соковыжималка.) Какой сок получается из яблочка (яблочный), груш (грушевый), слив (сливовый), моркови, лимонов, апельсинов и т.д.? И наоборот - из чего получается апельсиновый сок?

Поставьте перед ребенком блюдце, в котором смешаны горох, рис, и гречка, и попросите помочь вам их перебрать. На кухне хорошо изучать новые звуки и вкусы, благо здесь всегда есть возможность постучать, позвенеть, понюхать, попробовать...

Можно вместе посмотреть и послушать, как льется или капает вода из крана, как по-разному звенит ложка в пустом стакане и чашке с водой, как громко пересыпается в стеклянный стакан горох и тихо манка. Попросите ребенка отвернуться и на слух определить, что вы сейчас делаете.

Особой любовью пользуется шутка: "Закрой глаза - открой рот". Пусть малыш с закрытыми глазами на вкус определит, что вы ему предложили: кусочек яблока, банана, лимона и даже чеснока. Можно поменяться ролями, и, уж если вы ошибетесь, бурный восторг малыша вам гарантирован!

Не пожалейте маленького кусочка теста. Из него можно слепить фигурки, как из пластилина, и при помощи обычных формочек из раскатанного теста вырезать что-нибудь интересное, посыпать сахаром и запечь. Вы ели когда-нибудь "настоящий" грузовик или слона? Тонкие кусочки хлеба, сыр, колбаса - вот она, долгожданная тишина. А "умелые ручки", вооружившись теми же формочками, создают необыкновенные бутерброды.

Используя фрукты и овощи, можно научить детей узнавать и различать предметы на ощупь и по вкусу. Положив четыре или пять разных продуктов в пакет, попросите ребенка ощупать его и определить каждый из них. Завязав глаза, попросите узнать продукт по запаху.

Безделушки на магнитах помогут взрослым придумать много интересных заданий и игр. Например, мама просит ребенка расположить их на дверце холодильника в определенном порядке: сначала только фрукты, потом только круглые предметы, потом только желтые.

Начните играть и вы поймете, что для игры с ребенком везде найдется место и время.