

Роль игр – забав в жизни ребёнка.

Что, ещё не сняв пальто, делает любой, даже самый молодой и современный дедушка, пришедший в гости к внукам? Правильно: «Козу рогатую»! ту самую, которая вот уже не одну сотню лет под залиvistый хохот и визг ходит за малыши ребятами. С этой простой потешки малыши начинают знакомство с увлекательнейшим миром пальчиковых игр, коих великое множество – от обычного сжимания и разжимания кулачков до целых сюжетны постановок.

Опыт поколений доказывает, что самые интересные и никогда не надоедающие игрушки постоянно при нас. Это наши руки!

Вот они оживают, складываясь в щепотку, становятся «комариками» и со словами:

**Дарики – дарики,
Летели комарики,
Вились, вились,
В щёчку (носик, ручку...) вцепились!**

«Кусайте» малыша за разные части тела к его превеликому удовольствию.

А какой замечательный паучок получается из растопыренных пальцев! Перебирая лапками, он движется совсем как настоящий. Подбирается к малышу:

**Тупи – тупи – тупи – ту,
Паутинку я плету,
Паутинку я плету,
Тупи – тупи – тупи – ту.
Нюше (Васе, Маше ...) ножку
(ручки, ушки...) оплету,
Тупи – тупи – тупи – ту!**

И «запутывает», щекочет.

А ещё рука может стать черепашкой, если из кулака медленно выдвигать большой палец:

**Панцирь носит черепаха,
Прячет голову от страха.**

И потом быстро убирайте «голову» обратно в «панцирь».

Когда малыш подрастёт, в игру вступят его ручки. «Игрушек» станет в два раза больше!

Сначала детские пальчики такие непослушные. Приходится играть за двоих. Но ребёнок быстро понимает, в чём дело, и через некоторое время деловито загибает пальчики под ваши стишки.

Самая популярная пальчиковая считалочка для малышей – это, конечно, «Сорока – белобока». Её знают все. Но есть и другая игра, очень похожая по движениям пальчиков. Называется – «Компот». Одну руку ставим ладошкой вверх, а указательным пальчиком другой руки водим по ладони круговыми движениями, «перемешиваем компот»:

**Варим, варим мы компот.
Фруктов надо много. Вот:**

(Загибаем поочерёдно пальчики.)

**Будем яблоки крошить,
Груши резать и варить,
Отожмём лимонный сок,
Слив положим и песок.**

(Разгибаем все пальчики и опять «перемешиваем».)

**Варим, варим мы компот,
Угостим честной народ!**

Пальчики в таких играх должны уметь очень быстро превращаться. Например, в весёлую семейку. Возьмите ручку ребёнка и прижимайте его пальцы к ладошке по одному, начиная с большого:

**Вот дедушка.
Вот бабушка.
Вот папочка.
Вот мамочка.
Вот деточка моя.
А вот и вся семья!**

С этими словами обхватите кулачок ребёнка.

А ещё пальцы бывают зайцами. Сначала нужно сжать кулачок. Это «заячий домик». «Зайчата» выходят из домика по одному. А потом так же возвращаются обратно:

**Раз, два, три,
Четыре, пять –
Вышли зайчики гулять.
Раз, два, три,
Четыре, пять –
В домик спрятались опять!**

Пальчики можно превратить во всех лесных зверюшек! Непоседам очень понравится вот такая игра. Пусть ребёнок вытянет руки ладошками вниз и в такт стишкам то сжимает пальцы в кулак, то раскрывает их веером:

**Сидит белка на тележке,
Продаёт она орешки.
Кому?**

(Рука переворачивает ладонью вверх, пальчики, от большого к мизинцу, поочередно загибаются.)

**Лисичке – сестричке,
Воробью,
Синичке,
Мишке косолапому,
Котику усатому.**

Есть и старинные народные пальчиковые игры. Многие знают и любят игру «Пальчик – мальчик». Помните?

Нужно взять в свой кулак большой палец ребёнка и, потряхивая его, поинтересоваться:

- Пальчик – мальчик, где ты был?

А затем, отгибая от детского кулачка пальчики, отвечать:

- С этим братцем в лес ходил.

- С этим братцем щи варил.

- С этим братцем кашу ел.

- С этим братцем песни пел!

А вот такую игру можно не только проговаривать, но и показывать, как маленький спектакль. Пальчики левой руки, начиная с мизинца, поочерёдно пригибайте к ладошке со словами:

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик лёг в кровать,

Этот пальчик чуть вздремнул,

Этот пальчик уж уснул.

Тише, тише, не шумите.

(Правой рукой качаем кулачок.)

Солнце красное взойдёт,

Утро ясное придёт,

Будут птицы щебетать, будут пальчики вставать!

(Пальчики с силой распрямляются веером.)

Даже самые неугомонные дети слушают с широко раскрытыми глазами, благоговейно баюкают свой кулачок, а потом с хохотом разжимают пальцы.

Подростки детишки ничуть не меньше любят играть со своими руками. Игры у них, конечно, посложнее. Пальчики изображают домики, бегущих человечков... Ребёнок может действовать обеими ручками одновременно и зачастую сам придумывает сюжеты для своей игры. Такому малышу будет интересен несложный стишок, с помощью которого легко запомнить названия пальчиков. Каждый называемый палец ребёнок обхватывает кулаком другой руки:

Пальчик толстый и большой
В сад за сливами пошёл.
Указательный с порога
Указал ему дорогу.
Средний пальчик – самый меткий.
Он сбивает сливы с ветки.
Безымянный поедает.
А мизинчик – господинчик
В землю косточки сажает.

Да что греха таить, даже самые серьёзные взрослые, скрашивая долгое ожидание или утомительную поездку, порой не прочь на радость себе и к удовольствию наблюдателей поиграть в старый добрый «Цап». Один ставит руку тыльной стороной ладони вниз, как крышу. Другой или другие снизу приставляют к ней указательные пальцы. Со словами:

Кошки, мышки,
Волки, зайцы,
Прячьте пальцы! Цап!

«Крыша» захлопывается, и нерасторопные пальцы попадают. Увлекательнейшая игра! И участников в ней может быть любое количество.

Здесь перечислены только некоторые игры с пальчиками. С их помощью из надоедливой обязанности игра может превратиться в удовольствие и подарит минутку отдыха маме и радость – малышу. А уж с чувством юмора у обоих всё точно будет в порядке!